

Repérage des consommations problématiques d'alcool

Questionnaire FACE

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

SCORE

0 1 2 3 4

Jamais ≤ 1 fois 2 à 4 fois 2 à 3 fois ≥ 4 fois
par mois par mois par sem. par sem.

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

0 1 2 3 4

1 ou 2 3 ou 4 5 ou 6 7 ou 9 ≥ 10

3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

0 4
Non Oui

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

0 4
Non Oui

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

0 4
Non Oui

TOTAL

RESULTATS

Pour les hommes

score < 5 : *risque faible ou nul*

score de 5 à 8 : *consommation excessive probable*

score > 8 : *dépendance probable*

Pour les femmes

score < 4 : *risque faible ou nul*

score de 4 à 8 : *consommation excessive probable*

score > 8 : *dépendance probable*



Addictions

un professionnel près de chez vous !

Réseau de santé

Limousin

AddictLim : 05 55 05 99 00

Structures spécialisées

Corrèze

Centre hospitalier du pays d'Eygurande : 05 55 94 32 07

CSAPA*19 (Brive) : 05 55 17 70 12

CSAPA* ANPAA 19 (Brive) : 05 55 74 04 45

Réseau addictologie Haute Corrèze (Ussel) : 05 55 94 39 35

Creuse

CSAPA* Creuséadd (Guéret) : 05 55 51 01 68

Centre hospitalier la Valette (St Vaury) : 05 55 51 77 00

Haute-Vienne

CSAPA* ANPAA 87 (Limoges) : 05 55 34 46 00

CSAPA* Bobillot (Limoges) : 05 55 34 43 77

PAL**, CH Esquirol (Limoges) : 05 55 43 10 10

Etablissements de santé

Corrèze

Centre hospitalier Brive : 05 55 92 60 00

Centre hospitalier Tulle : 05 55 29 79 00

Centre hospitalier Ussel : 05 55 96 40 00

Creuse

Centre hospitalier Aubusson : 05 55 83 50 50

Centre hospitalier Guéret : 05 55 51 70 00

Centre hospitalier la Souterraine : 05 55 89 58 00

Clinique psychiatrique Châtelguyon (Viersat) : 05 55 65 72 97

Haute-Vienne

Centre hospitalier Bellac : 05 55 47 20 20

Centre hospitalier Dupuytren (CHU) : 05 55 05 55 55

Centre hospitalier Monts et Barrages (St Léonard) : 05 55 56 43 00

Centre hospitalier St Junien : 05 55 43 50 00

Centre hospitalier St Yrieix : 05 55 75 75 75

Clinique psychiatrique St Maurice : 05 55 39 59 59

Associations d'entraide

Corrèze

Alcool assistance (Tulle) : 05 55 73 36 65

Alcooliques Anonymes (Brive) : 05 55 74 29 90

Alcooliques Anonymes (Tulle) : 06 85 25 53 99

Vie libre (Tulle) : 05 55 25 25 39

Vie libre (Ussel) : 05 55 72 56 08

Creuse

Alcool assistance (Guéret) : 05 55 52 56 50

Alcooliques Anonymes (Guéret) : 08 20 32 68 83 (0,12euros/min)

Haute-Vienne

Alcooliques Anonymes (Limoges) : 05 55 38 43 22

Alcooliques Anonymes (St Junien) : 06 85 48 28 63

La santé de la famille (Limoges) : 06 85 82 99 45

Vie libre (Limoges) : 05 55 04 15 08

Ecoute alcool France
0 811 91 30 30



Addictlim

26 avenue des courrières,

87 170 Isle

05 55 05 99 00

addictlim@gmail.com

La prise en charge des **patients dépendants à l'alcool** nécessite une **évaluation et un suivi pluridisciplinaire**

Le **réseau AddictLim** vous propose un **accompagnement** du professionnel et du patient

Vous pouvez contacter le réseau AddictLim pour tout renseignement complémentaire, remarque ou modification.
« **Vos questions nourrissent nos réflexions** »

EVALUATION

USAGE

INTERVENTION

1. Entretien clinique

- a) Modalités de consommation et agenda de consommation
- b) Question simple : « Vous est-il arrivé dans les trois derniers mois de boire cinq verres de boissons alcoolisées dans le même repas ou lors de la même soirée? »
- c) Autoquestionnaires plus complets à remplir avant ou après la consultation : DETA, AUDIT, FACE

2. Marqueurs biologiques

CDT et GGT si élevés 99% de sensibilité et 90% de spécificité

3. Evaluation Médico-Psycho-Sociale

4. Evaluer les facteurs de risque de dépendance, rechercher une **codépendance** et/ou des **pathologies associées**

5. Evaluation de la motivation

Ex : « Sur une échelle de 1 à 10, à quel point est-il important de modifier votre consommation d'alcool ? » - « Qu'est ce qu'il vous manque actuellement pour avoir une motivation à 10 ? »

« Trop c'est quand ? »

Consommation dans les situations à risque

Ex : conduite de véhicules, au travail, pathologies associées, grossesse, ...

« Trop c'est combien ? »

Consommation de quantités excessives

Nombre de verres par semaine :
≥ 21 pour l'homme (14 chez la femme)
Nombre de verres par occasion ≥ 4 en une fois

« Trop c'est comment ? »

Modalités d'usages à risque

- Précocité
- Automédication
- Polyconsommations
- Répétitivité du comportement
- Recherche d'excès

USAGE SIMPLE

Usage d'alcool festif et maîtrisé sans dommages

USAGE A RISQUE

Situations à risque
Consommations excessives

USAGE NOCIF

Dommages : physiques, psychiques, sociaux.

DEPENDANCE

« impossibilité de s'abstenir de consommer »

- Dépendance psychique : tolérance, comportement compulsif (craving)
- Dépendance physique : signes de sevrage à l'arrêt du produit
- Dommages psychiques somatiques ou sociaux graves

INFORMATION

Risques et dommages encourus
Documents informatifs remis au patient
Documents disponibles sur l'INPES ou à AddictLim

CONSEILS et INTERVENTION BREVE

PAR UN PROFESSIONNEL
Vers un changement du comportement

Plus d'informations : document « Intervention auprès des consommateurs excessifs d'alcool » disponible à AddictLim
Drogues Info Services 0 800 23 13 13

PRISE EN CHARGE SPECIFIQUE

Sevrage simple (ambulatoire ou hospitalier)
Indication : patients présentant une dépendance modérée ou un usage nocif sévère

Plus d'informations : document « référentiel : sevrage simple » disponible sur AddictLim

Contre-indications au sevrage ambulatoire

- **Addictologiques** : dépendance physique sévère, polytoxicomanie, échecs répétés de sevrage ;
- **Somatiques** : antécédents de crise convulsive généralisée ou de delirium tremens, pathologie somatique grave susceptible de décompenser ;
- **Psychiatriques** : syndrome dépressif ou autre pathologie psychiatrique sévère associée ;
- **Sociales** : isolement social ou processus de désocialisation (SDF).

Sevrage complexe (Hôpital unité d'addictologie)